

**Sofia Alves, Dr.<sup>a</sup>**

### **Experiência profissional**

Desde 1999: Nutricionista; Realização de consultas de Nutrição clínica. Apoio na área de Nutrição clínica ao Serviço de Internamento. Consultoria nas áreas de Restauração, Alimentação e Nutrição Humana, Qualidade, Ambiente e Segurança Alimentar e do Trabalho. Grupo Trofa Saúde

Desde 1995: Nutricionista; Realização de Consultas de Nutrição clínica. Clínica Médica Dr. Joaquim Coelho

2010-2011: Nutricionista; Elaboração de ementas para o refeitório e organização da cozinha. Centro Social de Leça do Balio

1997-2009: Nutricionista; Coordenação das atividades de certificação, inspeção higio-sanitária, formação profissional, animação e marketing, campanhas de educação alimentar, elaboração de ementas e implementação do Sistema de Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos (HACCP). Negociação de contratos com fornecedores. Centro Social Paroquial do Padrão da Légua

1996-2002: Nutricionista; Elaboração de ementas para o refeitório do Jardim de Infância "Um Cantinho ao Sol". Realização de sessões de educação alimentar para alunos do 1º ciclo e jardim de infância de várias escolas da área. Realização de palestras sobre "Alimentação Saudável" destinadas a pais e educadores. Junta de Freguesia de Nevogilde

1996-1996: Nutricionista; Aplicação do protocolo "Vamos comer melhor no Porto! Por uma restauração de qualidade". Curso de Ciências da Nutrição/Câmara Municipal do Porto

1995-1999: Nutricionista (voluntária); Realização de consultas de Nutrição clínica. Planeamento/dinamização/participação em atividades na Área de Educação para a Saúde (adultos e materna). ARS Norte - Centro de Saúde Soares dos Reis

1995-1995: Nutricionista (voluntária); Realização de consultas de Nutrição pediátrica. Educação para a saúde. Hospital de S. João

### **Educação e Formação**

1989-1994: Licenciatura, FCNAUP - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação Humana, Porto (Portugal)

1998-1998: Curso de Formação Profissional "Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho" (Futurbrain - Centro de Formação Lda)

2008-2008: Curso de Formação Profissional "Sistema HACCP" (Futurbrain Lda)

1996: Curso de Metodologia de Investigação Epidemiológica e Análise Estatística de Dados (Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

1995: Curso "Formação Pedagógica de Monitores" (Instituto do Emprego e Formação Profissional)

### **Participação como oradora em conferências científicas**

"Avaliação nutricional das crianças internadas no Serviço de Pediatria do Hospital de S. João", 1º Congresso Português de Alimentação e Nutrição (27 e 28 Abril 1995)

"Determinação da composição corporal por Impedância Bioelétrica em crianças obesas" - 4º Congresso Português de Obesidade (29 Abril 1995)

"Determinação da água corporal total por Impedância Bioelétrica em crianças diabéticas" - 4º Congresso Português de Obesidade (29 Abril 1995)

"Electric Bioimpedance in obese children: estimation of total body water" - Seventh European Nutrition Conference (24 a 28 Maio 1995)

"A obesidade e o papel do Nutricionista" - 1ºs Jornadas e Obesidade do Hospital Privado da Trofa (17 Outubro 2009)

### **Publicações**

"Obesidade e hiperinsulinismo em crianças obesas" - Revista Endocrinologia, Metabolismo e Nutrição- 1994

"Impedância Bioelétrica e obesidade infantil" - Revista de Alimentação Humana, 1995

"Diversificação alimentar - estudo realizado em 632 crianças internadas no Serviço de Pediatria do H. S. João no 2º semestre de 1994" - Revista de Alimentação Humana, 1996

"Hábitos alimentares em crianças dos 5 aos 13 anos internadas num serviço de pediatria" - Revista Endocrinologia, Metabolismo e Nutrição, 1996

"Prevalência do aleitamento materno numa população infantil internada no Serviço de Pediatria do H. S. João - Revista Alimentação Humana, 1996

Poster "Publicidade alimentar: análise do conteúdo de mensagens televisivas" - ISCNAUP